料金後納
ゆうメール

プレア通信

2025年2月／第77号

P. 2　▶街あるきお散歩MAP⑫　～富津エリア～

P. 4　▶お役立ち　ライフハック⑩　～こわざ編～

P. 6　▶ぷれあちゃんのナンでもTRY㊼　～せいろでごはん～

P. 8　▶安心・安全の豆知識　～防犯編～

P.10　▶早期発見 がん検診に行こう!

P.11　▶ペットちゃん写真館

P.12　▶獣医師コラム① ワンちゃんの「食事中のおねだり」対策!

P.13　▶ペットセレモニー お彼岸のお知らせ／墓じまい

P.14　▶メディア協力インフォメーション／読者プレゼント

P.15　▶お友達紹介キャンペーン

あんしん会員の
住所等の変更は
こちらから ▶▶

発行元：株式会社プレア(千葉市稲毛区小中台町356-13)　発行日：2025年2月15日　問合せ：0120-00-4422

街あるき お散歩 MAP ⑫

富津エリア

① cafe GRAINNE つぼ焼いも梵天堂

富津市岩瀬 1055-9
（大貫駅より徒歩 12 分）
0439-27-1548
日～水 10:00～16:00
金～土 10:00～20:00
休 木　P 有

素材にこだわった料理とつぼで焼いたつぼ焼いもがオススメです。お食事もデザートも焼きいもも全て一度は食べてみたい!!

② うちべんけい茶屋

富津市小久保1692-2
（佐貫町駅から車で 7 分）
0439-29-6669
火~金 /11:00 ~ 18:00
土 日 / 9:00 ~ 18:00
休 月　P 有

ペット OK

大自然に囲まれた雰囲気抜群な古民家カフェとドッグラン!愛犬と一緒に季節を満喫しましょう。

③ 寿司 鮮魚料理 いそね

富津市岩瀬 993-4
（大貫駅から徒歩 10 分）
0439-65-3535
火~木・日/11:00 ~ 14:00
金~土 / 10:00 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00
休 月　P 有

特製の煮汁でこってりと煮あげた「はかりめ丼」と天然塩とレモン・シソの葉で味付けした「さわやか丼」!両方楽しめます。

④ 蕎麦茶房 たかさご

富津市大堀 84
（青堀駅より徒歩 4 分）
0439-87-0297
11:00 ~ 14:30
休 月 火　P 有

こだわりの食材と丁寧な仕事で大正の頃より地元で愛され四代目!蕎麦も天ぷらも美味しい。

⑤ ザ・フィッシュ内 海鮮浜焼き まるはま

富津市金谷 2288
ザ・フィッシュ内
（浜金谷駅から徒歩 7 分）
0439-69-2161
平　日 11 時~ 15 時最終受付 16:30 閉店
土日祝 10 時~ 16 時最終受付 17:30 閉店
休 木　P 有
※予約不可　整理券を配布しています

好きなものを好きなだけ選べるバイキング店。海鮮・揚物・デザートも 90 分食べ放題です!

⑥ 金谷港 東京湾 フェリーのりば

ペット OK

料金表 区分		片道（2 日間有効）	往復（7 日間有効）
大人		1,000 円	1,780 円
小学生		500 円	890 円
オートバイ	750cc 以上	3,100 円	5,500 円
	750cc 未満	2,600 円	4,500 円
自転車	大人	1,700 円	3,000 円
	小学生	1,200 円	2,110 円
軽自動車		3,900 円	6,800 円
普通車		4,900 円	8,500 円

富津市金谷 4303
（浜金谷駅から徒歩 7 分）
0439-69-2111
休 運航ダイヤをご確認ください

久里浜と、金谷港を約40分で結ぶ東京湾フェリー。ゲージやリードがあればペットちゃんもOK !お得な回数券もございますので少しだけ船旅を楽しんでみたい方はおすすめします。

2025 年 潮干狩り情報

富津市富津 2307 番地 2
（青堀駅下車「富津公園行き」バス終点下車徒歩 1 分）
富津漁業協同組合
0439-87-2121
潮干狩り場直営　海の家
0439-87-2233
P 無料

富津市の潮干狩りは3月15日にはじまります。一足早く海を満喫しましょう。※潮干狩りは、潮の干満により営業日と営業時間が異なりますので、必ず汐見表をご確認ください。

お役立ちライフハック10 こわざ編

今回は、ちょっとの工夫で毎日の生活が少し楽になるかも！？ 思わず試したくなるこわざライフハックをご紹介します。

1 ゆで卵をきれいに切る

ゆで卵を切ると断面がボソボソになってしまい見た目が残念に。そんな悩みを解決できるこわざです。

ラップを巻くことでゆで卵の断面が包丁につきにくくなり、きれいに切ることができます。

point!
包丁を使わずに輪ゴムや糸でもキレイに切れます。

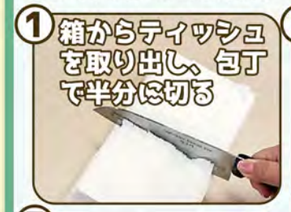
2 脱げないビニール手袋

ハンバーグをこねる時などに便利なビニール手袋。しかし作業中にだんだんと脱げてきてイライラ！なんてことありませんか？そんな時に役立つこわざです。

point!
指の根元部分も縦に引っ張るとさらに脱げにくくなるよ！

5 ティッシュを半分で節約

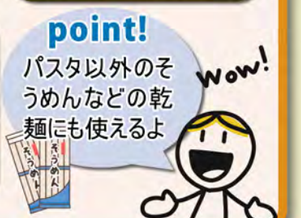
ティッシュの消費量が多いと感じている方は必見！節約にもなる嬉しいこわざです。



6 パスタの賢い保存方法

意外と知らない人が多い！？パスタの賢い保存方法。「目からうろこ」のこわざをご紹介します。

point!
パスタ以外のそうめんなどの乾麺にも使えるよ



3 ペットの毛・簡単掃除

ペットちゃんの毛がソファーやカーペットについてももう大丈夫！簡単にお掃除ができるこわざです。

【準備する物】
ゴム手袋（100円ショップ等の物でOK）

掃除機が届きにくい隙間や複雑な箇所にも効果的にお掃除できます。

4 保存容器のカレー汚れには

保存するのに便利なプラ製保存容器ですが、カレーなどをいれると汚れがなかなか落ちなくて大変。そんなお悩みを解決できるこわざです。

7 簡単！人参の千切り

人参の千切りって手間だなと感じている方必見！このこわざで、きんぴらを作るのも楽しくなりそう。

大根やキュウリ、ジャガイモなどにも活用できます。

point!
人参は数ミリ間隔で斜めの切り込みを入れるのがポイント！

8 早い！簡単に開くポリ袋

スーパーなどでポリ袋が開かなくてイライラすることありませんか！そんな時に役立つこわざです。

point!
指ではなく手のひらを使うことで摩擦が大きくなり簡単に開くことができます。

【答え】③大福…もち米を使って作られる日本の伝統的なお菓子で中にあんこやクリーム、果物などが入っています。

【答え】①チュロス…星型の絞り口で形作られることが多く、砂糖やシナモン、チョコレートソースなどを振りかけて食べます。

ぷれあちゃんの ナンでもTRY47

せいろでごはん

切って詰めて蒸すだけの時短レシピとしても話題の【せいろ】でつくるごはん。せいろは、料理上手な人だけが使いこなせる上級者向けアイテムと思われがちですが、いえいえ、そんなことはありません。
むしろ、料理ビギナーさんや、忙しくて料理をする時間がない人にこそ使ってもらいたい便利な調理器具なのです。電子レンジと違い、素材全体を蒸気で温めるので、本来のうまみや甘みが引き出されるから余計な調味料を使わなくてもおいしいのです。
ダイエットや美肌にも良い【せいろごはん】一緒に挑戦してみましょう！

大きさの目安▶

18cm 1人用	21cm 2人用	24cm以上 3〜4人用

せいろの種類や素材

	杉	竹	桧
価格	安い ←	価格	→ 高い
強度	弱い ←	強度	→ 強い
耐久性	低い ←	耐久性	→ 高い
香り	程よい香り	弱い香り	強い香り
蒸し時間	10〜20分	10〜20分	〜60分 弱火で90分迄

選ぶ際に気をつけたいのは、手持ちの鍋に合うかどうか。鍋より1〜2cm大きいせいろなら、そのまま乗せられます。それ以上大きいと、鍋からはみ出た部分が焦げやすくなるのでご注意を。合わない場合は、「蒸し板」を鍋とせいろの間に挟むことで、せいろが安定します。（フライパンも可）

せいろの使い方とお手入れ

※空蒸しをすることで、ほこりや木のあくを除くことができます

〜購入したら必ず「空蒸し(食材を入れずに蓋をして15分程蒸らす)」をし、水でサッと洗い流しましょう※〜

使い方

①せいろを水でしっかりと濡らす。
②鍋にたっぷりお湯を沸かし、沸いたら食材を入れたせいろを乗せ蒸す。
※食材の下に葉物野菜、クッキングシート、蒸し布など敷くと片付けが楽。
※火加減は、沸き上がったお湯がせいろにかからない位の中火で蒸す。
※お湯の量が少なくなったらお湯を足す。（少ないと焦げやすくなるため）

お手入れ

使用直後のせいろがまだ熱いうちに濡れ布巾で拭いて、しっかりと乾かすのが基本。汚れが気になる時はぬるま湯でサッと洗う。なるべく洗剤は使わない。保管は、直射日光を避け、風が通る場所へ。**(NG…食洗器、ビニール袋に入れて保管)**

残りの冷やご飯を5分蒸してみた!!

パサついた安いパンを5分蒸してみた!!

お正月に余ったお餅を5分蒸してみた!!

耐熱容器ごと入れて豆腐を5分蒸してみた!!

『しめじと大葉の梅風味うどん』10分蒸してみた!!

【材料】（直径24cmのせいろ１台分）
・うどん 3玉　・長ネギ 1本　・しめじ 1パック　・大葉 6枚　・梅干し 3個
・生姜、白ごま お好み　<調味料>・醤油大さじ3、ごま油大さじ2

【作り方】①ねぎは斜め薄切り、しめじはほぐす。大葉・生姜はせん切り、梅干しは種を取って刻む。
②濡らしたせいろにクッキングシート、うどん、ねぎ、しめじをのせる。
③醤油・ごま油を回しかけて生姜をのせ、ふたをして中強火で10分蒸す。
④蒸しあがったら、梅干し・大葉をのせ、白ごまをふって完成です。

2段蒸しに挑戦!! 『カオマンガイ風ご飯(1段目)』『蒸し野菜(2段目)』10分蒸してみた!!

【1段目の材料】（直径24cmのせいろ２台分）
・冷やご飯 3膳分　・鶏もも肉 2枚　・生姜 40g
<調味料>・醤油、酒、ごま油 各小さじ3　・塩 小さじ1　・こしょう適量

【作り方】①鶏もも肉は2〜3cm幅に切り、ボウルに入れて<調味料>を揉み込み、10分程おいて下味をつける。生姜は、せん切りにする。
②濡らしたせいろに、数カ所穴を空けたクッキングシート※を敷き、冷やご飯を広げる。その上に①の鶏肉を汁気を切ってのせ、しょうがを散らす。
※今回は鶏肉の油をほどよく落とすため、クッキングシートに数カ所穴を空けました

【2段目の材料】・じゃがいも 2個　・かぶ 2個　・ブロッコリー 1/2
・スナップエンドウ 8本　・パプリカ（赤・黄）各1/4個　など
<ソース>・みじん切り玉ねぎ 1個分　・酢 大さじ4　・おろしにんにく 少々
・醤油、オイスターソース、砂糖、ごま油 各大さじ2を混ぜソースを作る

【作り方】①じゃがいもは一口サイズに切り水にさらす。他の野菜も同様に切り、濡らしたせいろに彩りよく並べる。

沸騰した鍋の上に、ご飯のせいろ・野菜のせいろをのせ、サッと濡らしたせいろの蓋をし、10分程蒸して完成です。（お肉の赤みが残っているようであれば、1段目のみ追加）　ソースはどちらにかけても◎

Part1 安心・安全の豆知識 防犯編

最近頻繁に耳にする闇バイトによる強盗事件。千葉県内や関東近県では深夜の時間帯に、一人暮らしや高齢者世帯の戸建て住宅を狙い、勝手口等のガラスが割られ室内に侵入される強盗事件が発生しています。他人ごととは思わずに、ご自身やご家族の安全を守るために、しっかりと対策をおこないましょう。　【監修:千葉北警察署　生活安全課】

狙われる前には下見がある！？

犯行グループは「闇バイト」で集められた即席集団ですが強盗に入る前に下見をしていることが多いです。

下見の流れ

- 地域の特定
- 水道や屋根の修理業者を装う
- 家の情報を収集し、ターゲットを決定

下見かも！？こんな時は注意！

1. 他県ナンバーの車がウロウロしている
2. 頼んでいない業者が家に来る
3. 選挙など調査会を名乗った電話がくる

「在宅していますお時間はいつですか」「何人で住んでいますか」など聞かれても教えてはいけません。

強盗に狙われやすい「危険な家」の特徴

1. 家が目立たない位置にあり、周囲が雑然としている
2. 周囲に高い塀やフェンス、木が多く、隠れやすい場所がある
3. 門扉や玄関ドア、フェンスの施錠がされていない
4. 照明や人通りが少なく、夜間は真っ暗になる
5. 家の構造が入りやすい作りである（ドアや窓が多い）
6. 玄関の鍵が古い・ドアの立て付けが悪いなどで、防犯性が低い印象がある
7. 高価な車や物が外から見えるところにある
8. 家族構成がわかりやすいものが目につきやすい場所にある（洗濯物など）
9. 住人が高齢者や一人暮らしだと周囲に知られている
10. 近隣との交流が少なく、周囲に住宅が近接していない

【答え】②刀の鍔に似てるから…江戸時代に刀の鍔に似ていることから名付けられた和菓子です。

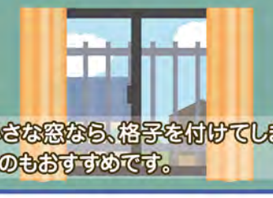
「侵入されない家」にする3つのポイント

警察庁によると、「5分以内」に侵入できなければ、約7割の侵入者が侵入を諦めるというデータがあります。つまり「窓」や「ドア」に5分を耐えしのぐ設備があることがポイントになります。

ポイント1 玄関や窓に防犯カメラやセンサーライトを設置する

扉や窓の不自然な振動を音で知らせるセンサーの導入も効果的です

ポイント2 窓に二重ロックや防犯バー（格子）を設置する



ポイント3 窓に防犯ガラスや防犯フィルムを使用する

防犯フィルムを使用する際は、鍵部分だけ割られないように貼るのではなく、**必ず全面に貼る。**一部だけ貼っても、全体を破壊されたら意味がないからです。

目立つ所に警備会社などのステッカーを貼るのも効果的です。

複数の防犯対策で、住居に侵入するまでの時間を稼ぎ、その間に警察に通報すること

「もしも」強盗が家に入ってきたら...

考えたくもないことですが、万が一対策をしていても強盗に無理やり押し入られたり、家の中で強盗と対面してしまった場合、いったいどうすればよいのでしょうか?

おかしな物音が聞こえたら...

対処方法

❶外に逃げることができれば逃げ出す

❷外に逃げられなければスマホを持って鍵のかかる部屋に避難し通報する

NG行動

声をかけに行ってはダメ

立ち向かってはダメ

犯人に見つかったら...

対処方法

『出せ』と言われたものは隠さずにすべて出す。
1秒でも早く出ていってもらう努力を

NG行動

間違っても、戦ってはいけません。
実行役は指示役に「やれ」と言われたら何でもやるため、抵抗するのは非常に危険です。

【在宅時こそ注意を】

最近の犯罪者は基本的に人が家にいるときを狙って来ています。人がいれば脅して家にあるお金を取りやすいからです。在宅しているときこそ、注意をしてください。

「一番に命を守ること」が優先です。とにかく逃げる。そのあと警察に通報してください。

【答え】③砂糖…砂糖を加熱して溶かし、茶色にかわるまで焦がすことで作られます。

がん検診に行こう！

がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことで死亡率を減少させることを目的とした検査です。自分の検査の時期はもちろん、なにか気になることがあれば早めに病院に行って医師と相談してみましょう。

がんの種類と初期症状

甲状腺がん しこり（結節）以外の症状はほとんどない
違和感 / 痛み / のみ込みにくさ / 声のかすれ などの症状が出ることもある

脳腫瘍（成人） 頭痛（強）/ 嘔吐 / 歩き方や話の内容や話し方がおかしくなるなど

乳がん 検診有り
乳房のしこり / 乳房のエクボなど皮膚の変化 / リンパ節の腫れなど

咽頭がん
のみ込むときの違和感 / しみる痛み / 出血 / 口を開けにくい / 声がれ / 耳が聞こえにくい / 二重に見える など

大腸がん 検診有り　初期は自覚症状がない
血便 / 下血 / 腹痛 / 貧血 / 下痢と便秘の繰り返し / 便が細い / 便が残る感じ / おなかが張る / 原因不明の体重減少など

肺がん 検診有り　初期は自覚症状がない
咳 / 痰 / 血痰 / 発熱 / 呼吸困難 / 胸痛 などの症状が出ることもある

胃がん 検診有り　初期は自覚症状がない
かなり進行しても無症状の場合がある / 胃の痛み / 不快感 / 違和感胸やけ / 吐き気 / 食欲不振などの症状が出ることもある

子宮がん 検診有り　初期は自覚症状がない
不正出血など

皮膚がん
形が不正なホクロやあざ / 皮膚の痛み / 盛り上がり / 皮膚からの出血など

卵巣がん 初期は自覚症状がない
進行すると下腹部にしこりを触れる 圧迫感がある / 膀胱が圧迫されて尿が近くなるなど

前立腺がん 初期は自覚症状がない
尿が出にくい / 排尿の回数が多いなどの症状が出ることもある

白血病
進行すると貧血全身の倦怠感や無気力 / 夜間の寝汗 / 体重減少 / 腹部が張る などがある

悪性リンパ腫
首や腋（わき）の下、足の付け根などリンパ節の多いところに通常は痛みのないしこりとしてあらわれ数週から数カ月かけ持続的に増大していく

指針で定めるがん検診の内容

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	問診に加え、胃部エックス線検査又は胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上	2年に1回
子宮頸部がん検診	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	20歳代	2年に1回
	問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診	30歳以上	2年に1回
	問診、視診及びHPV検査単独法		5年に1回
肺がん検診	質問（問診）、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回

種類	検査項目	対象者	受診間隔
乳がん検診	質問（問診）及び乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40歳以上	2年に1回
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

※1 当分の間、胃部エックス線検査については40歳以上に対し実施可 ※2 当分の間、胃部エックス線検査については年1回実施可 ※3 実施体制が整った自治体で選択可能
※4 罹患リスクが高い者については1年後に受診
※5 喀痰細胞診については原則として50歳以上の重喫煙者（喫煙指数600以上のもの）のみ　※6 視診、触診は推奨しない

厚生労働省のホームページより

【答え】②蓮の実餡…月餅は中秋節に食べられる伝統的なお菓子で一般的には蓮の実餡が使われます。

ペットちゃん写真館

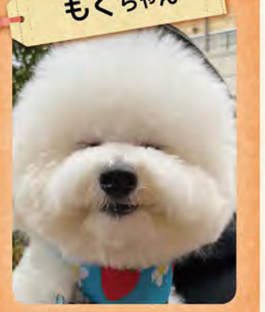
キャラちゃん・アインスちゃん・ベリーちゃん

ポールちゃん
ティキちゃん

ナボナちゃん

すずちゃん

トムちゃん


もくちゃん

ふくちゃん
テトちゃん
ピースケちゃん

小雪ちゃん

政宗ちゃん

茶々姫ちゃん

ペットちゃんの写真大募集

面白い、楽しい、ホッとするこの瞬間を誰かに見せたい！そんなペットちゃんの写真を募集します。

データ応募用QRコードはこちら

※応募の時点で、掲載にご同意されたものとさせていただきます
※応募されたお写真が多かった場合は次号のプレア通信の掲載になる事がございます
※応募写真は、当社の任意の判断によって選定され、掲載をお見送りさせて頂く場合もございます

【答え】①チェー…ココナッツミルク、タピオカ、豆、果物などを使った甘いスープです。

獣医師コラム

ペットちゃんお悩み相談室 vol.01

ワンちゃんの「食事中のおねだり」対策！

ワンちゃんは、オーナー様の気を引いて食べ物のおすそ分けをもらうために、
多種多様なおねだりの方法を編み出します。
吠えたりクンクン鼻を鳴らしてひもじそうな様子を見せたり、
一言も発さずじっと見つめて訴えたり、それらを組み合わせたり…

「愛犬の一生懸命な姿に負けて、ついつい食べ物を一口おすそ分けしてしまった」
という経験のある方も多いのではないでしょうか？

ワンちゃんの健康を守るために、
人間の食べ物は与えないようにするのが望ましいです。
また、おねだりをさせないための対策もあわせて行っていきましょう。

ワンちゃんに人間の食べ物を与えてはいけない３つの理由

理由 1 ワンちゃんに有害な食べ物が入っている可能性がある

ネギ・タマネギ・ニラ・ニンニク
▶重度の貧血を引き起こします。

チョコレート
▶頻脈や神経症状を引き起こします

ブドウ・レーズン
▶腎臓に大きな負担をかけてしまいます。

生の魚介類
▶大量に食べると神経症状などを引き起こします。

理由 2 栄養バランスが偏ってしまう

ワンちゃんと人間では、理想とされる栄養バランスが大きく異なります。人間の食べ物ばかり食べていると、栄養が偏ったり肥満の原因になってしまいます。

理由 3 ドッグフードを食べなくなってしまう

味付けの濃い人間用の食事に慣れてしまうと、ドッグフードを食べなくなり、病気になってしまったときに療法食を使ったケアなどが十分にできなくなってしまいます。

おねだりをやめさせるには？ ● 基本は「おねだりを無視すること」

「おねだりをすれば食べ物がもらえる」という愛犬の学習をリセットするために、「いくらおねだりしても一切の報酬を得られない」という状況を作る必要があります。おねだりに対して食べ物を与えないだけでなく、おねだりに対して一切反応をしないようにしましょう。

！注意！ おねだりは一時的に激しくなります

おねだりを無視していると、「気付いていないのかな？もっとおねだりしなきゃ！」と愛犬が考えて、一時的におねだりが悪化します。この時期を乗り越えると徐々に学習が消去されていくので、愛犬のおねだりが悪化しても「成長するための一歩を踏み出したところ」なのだと考えて、辛抱強く向き合ってあげてください。

おねだりをさせない環境づくり

① 人間よりも先に、愛犬に食事を与える

満腹の状態ではおねだりは起きにくくなります。また、少量ずつ回数を増やして食事を与えると、空腹な時間が少なくなっておねだりが起きにくくなります。

② 時間をかけて食事をとれるようにする

中にフードやおやつを詰めることのできるボールやノーズワークマットなどを使って、「遊びながらゆっくりごはんを食べられるようにしておく」とおねだりが起きにくくなります。

③ 愛犬と人間が食事をとる部屋を分ける

愛犬がごはんに夢中になっている間に、他の部屋で人間の食事を済ませましょう。食卓の片付けが終わってから、愛犬を部屋に入れてあげましょう。※片付けの際には、床に食べ物が落ちてないかよく確認しましょう。

④ 十分な運動をさせる

疲れているときにはおねだりが起きにくくなります。おねだりが生じそうな時間の前に、十分なお散歩や遊びをしてあげましょう。

最も重要なのは、

「家族全員が協力すること」

おねだりをやめさせるには、「ご家族全員が協力して一貫した態度をとる」ことが何よりも重要です。誰か一人でもおねだりに負けて食べ物を与えてしまうと、おねだり行動はいっそう激しくなってしまいます。

金子 潤
株式会社レティシアン 専属獣医師
日本ペット栄養学会 正会員
日本獣医動物行動研究会 会員

【答え】②スコットランド…バター、小麦粉、砂糖を使ったサクサクとした食感が特徴です。

Pet ceremony Prayer ペットセレモニープレア

ペットちゃん同伴OK

お彼岸のお知らせ

3月20日(木) 春分の日 9時30分～16時

今年も春のお彼岸が近づいてまいりました
メモリアルボードや花束等ご予約受付しております
「思い出してあげる」こと…それが何よりのご供養です
あの子のメモリアルクッションは、再びあたたかい気持ちで
お過ごしいただける日がくるまで、ご家族の心に寄り添ってくれます
撥水性もよく、お洗濯で色移りや色あせの心配もありません
他にもブランケットやトートバックなどのサンプルもご用意しております
ぜひこの機会にお手に取ってご覧ください

世界に一つだけ…
いつもの場所に再び暖かさを…

お気軽にお問い合わせ下さい！

※ペットちゃん同伴の場合、室内ではキャリーケース等をご利用ください。
※悪天候の場合、こちらの判断で中止する場合がございます。

合同慰霊碑用 1,100円
メモリアルボード

納骨堂用 1,100円
メモリアルボード

合同慰霊碑用 1,500円
花　束

納骨堂用 2,400円
リース型アレンジ花

※商品の内容・金額は変更となる場合がございます

改葬 墓じまい

「改葬」とは、お墓のお引越しのことです

墓石解体・撤去

あんしん会員特別価格 1㎡あたり 100,000円(税込)～

リフォーム

お墓のお悩み、一緒に解決しませんか？

オールリフォーム

外柵リフォーム・敷石リフォーム等

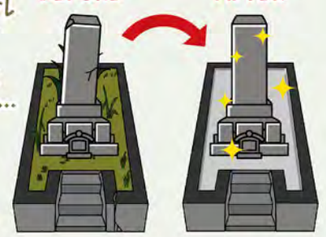
あんしん会員特別価格 ご相談下さい

お墓のお引越し(墓じまい)やリフォームなど、
お墓のことなら何でもお気軽にお問い合わせ下さい

郷里のお墓が遠く、なかなかお参りが出来ない…
父母のお骨だけ近くの墓地に移したい…
共同墓地などから管理の行き届いた霊園に移したい…

お見積無料

墓石が少し傾いている…
彫った文字や絵が汚れて見栄えが悪い…
外柵を新たに作りたい…
…など理由は様々



公営霊園取扱店

千葉市 平和公園／成田市 いずみ聖地公園
長南町 笠森霊園／市原市 海保墓園 …その他公営霊園

※当社施工可能墓地に限ります。
※墓石を移設する場合、墓石の移設を許可しない霊園や寸法の違いによる制限があるため事前によくご確認下さい。

【答え】③とうもろこし…とうもろこしの特定品種の種を加熱することによって作られます。

【おやつクイズ】アメリカで人気があるお菓子『ブラウニー』の特徴的な材料は？　①レモン　②バニラ　③チョコレート ↙

About media cooperation

INFORMATION

TBSドラマ
毎週火曜 よる10時放送

『まどか26歳、研修医やってます!』

第3話
2025年1月28日放送

主人公(芳根京子)が、働き方改革で変わりゆく医療現場で、ベテラン医師たちの試練に立ち向かい、同期の仲間たちと励まし合って、医師として女子として、人生と向き合う濃厚な2年間を描いた成長物語。

世田谷区・慶元寺で葬儀シーンの撮影協力をしました。

ON AIR STAND BY

メディア協力履歴

公開前のため、ご報告できない情報もございます。しばらくお待ちください!

2024年　6月～　WOWOW×テレビ東京「ダブルチート2」第6.7話
2024年　4月～　テレビ朝日火曜ドラマ「Destiny」第1話
2024年　2月～　TBSテレビ「すっぴんヒーロー」
2024年　1月～　TBSテレビ火曜ドラマ「Eye Love You」第2話
2024年　1月～　日本テレビ毎週火曜日「ザ！世界仰天ニュース」4時間SP

プレア通信読者様　抽選で100名様にプレゼント!

Minamitei 見波亭 from kanaya,Minamiboso

『見波亭　鋸山ギフトセット』

しっとりとした食感と上品な甘さが魅力のバウムクーヘン、黒糖の深いコクと香ばしさが堪能できる黒糖まんじゅう、そしてまろやかなミルクの風味が広がるミルクまんじゅうの3種類を一度に楽しめる贅沢な詰め合わせです。地元産の素材を活かして丁寧に手作りされたスイーツはティータイムをより華やかに彩るだけではなく、贈り物やお土産に最適な人気商品です。鋸山や広がる海の絶景も楽しめる見波亭の『鋸山ギフトセット』をプレゼントいたします。

見波亭で人気のバウムクーヘンと黒糖まんじゅう、ミルクまんじゅうを個包装の詰め合わせセットにしました。

■今回のご協力店…見波亭(富津市金谷2288 ザ・フィッシュ内 TEL:0439-69-8373)　※P.3街歩きお散歩MAP⑫に店舗紹介あり。

ハガキの場合　郵便料金が(ハガキ/85円)に変わりました ご注意下さい

※郵便料金不足の場合、当選が無効となりますのでご了承ください。

〒263-0044 千葉市稲毛区小中台町356-13
(株)プレア『鋸山ギフトセット』係 まで

スマートフォンの場合　右記のQRコードを端末等で読み取り プレゼント応募フォームよりご応募ください

※二次元コードをスキャンするには、専用アプリのインストールが必要な場合があります

〒郵便番号
住所
氏名
電話番号
ご意見など

応募締切 2025年4月15日消印まで有効　当選者の発表は発送をもってかえさせて頂きます (当選された場合 4月末以降発送予定)

※お客様からお預かりした個人情報は、賞品の発送のために利用するほか、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計情報の形でのみ利用させていただきます。また、お客様の同意無しに個人情報を業務委託先以外の第三者に開示・提供することはございません。(ただし、法令により開示を求められた場合を除きます)

【答え】③チョコレート…チョコレートをたっぷり使った濃厚なケーキでアメリカで人気があります。

あんしん会員をご親戚やお友達に紹介してみませんか

ご紹介者様　**ご入会者様**

ご紹介された方がご入会の場合、それぞれに
5,000円分のギフトカードをプレゼントいたします!!

入会金わずか1万円で多数のサービスが受けられます

葬儀プラン※① 特別価格	仏壇・位牌など 最大40%割引	月々の掛金 0円	煩わしい年会費 0円
プレア商品券※② 1万円分プレゼント	墓石建立・字彫り 特別価格	貸衣装 10%割引	
搬送基本料金※③ 20kmまで 特別価格	弔花・お祝い花 10%割引	ペットセレモニー 最大30%割引	

※サービスの中で、①葬儀プランの割引 ②商品券進呈 ③搬送のサービス のご利用は1回のみとさせて頂きます※その他の特典につきましては何回でもご利用いただけます

※ペットセレモニーは、火葬料と納骨堂使用料の割引になります

お友達紹介はこちら

右記のQRコードを端末等で読み取るか
下記のハガキをご利用ください。

★　のり

【お友達紹介のお申込方法】

1. 右側①太枠内にお客様の情報を記入して下さい
2. 右側②枠内にご紹介したい方の情報を記入して下さい
3. ……✂…… キリトリ線通り切り、////// 面にのり付けをして、はがきサイズに折って投函して下さい
4. ご紹介していただいた方が、正式に会員登録が済みましたら、ご紹介者様とご入会者様に5,000円分のVJAギフトカードをプレゼントさせていただきます。(お二人ご紹介の場合は、倍になります)

不明な点は下記へ、お問合せください。
皆様からのご応募お待ちしております。

【ご連絡先】
〒263-0044　千葉市稲毛区小中台町356-13
㈱プレア「プレア通信お友達紹介キャンペーン」係
お問合せ 0120-00-4422

のり

谷折り

★

①ご紹介者様ご自身の情報をご記入下さい。 2025.02

お名前
ご住所　〒
電話番号

②ご親戚やお友達の情報をご記入下さい。

お名前
ご住所　〒
電話番号
お名前
ご住所　〒
電話番号
お名前
ご住所　〒
電話番号

◆　のり

Prayer

プレア稲毛ホール

〒263-0044
千葉市稲毛区小中台町356-13
☎043-206-4444

プレア茂原ホール

〒297-0073
千葉県茂原市長尾2532
☎0475-23-4444

プレア成田ホール

〒286-0046
千葉県成田市飯仲1-19
☎0476-24-4444

プレア市原ホール

〒290-0056
千葉県市原市五井1738-5
☎0436-23-4444

プレア茂原プラザ

〒297-0073
千葉県茂原市長尾2673-4
☎0475-23-4444

ペットセレモニープレア千葉

〒263-0051
千葉市稲毛区園生町552
☎0120-482-940

ペットセレモニープレア松戸

〒270-2214
千葉県松戸市松飛台390-5
☎0120-700-054

ペットセレモニープレア東京

〒121-0076
東京都足立区平野1-14-15
☎0120-791-240

Pet ceremony Prayer

料金受取人払郵便

美浜局承認
5364

差出有効期間
2026年２月28日迄
切手不要

はがき

２６１　８７９０

〈受取人〉
美浜局　私書箱19号

株式会社 プレア
「プレアあんしん会員システム
お友達紹介キャンペーン」係行

2025.02

【差出人・返還先】
〒263-0044　千葉市稲毛区小中台町356-13
㈱プレア「プレア通信お友達紹介キャンペーン」係

Prayer